



## **Gruppenhelfer/innen I Ausbildung**

### **Der erste Schritt in Richtung Assistent/-in von Übungs- und Jugendleiter/-innen**

An der Seite von Übungsleiter/-innen gestalten Gruppenhelfer/-innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen selbstständig, allerdings unter Aufsicht, leiten. Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie den/die Jugendleiter/-in. Die Gruppenhelfer/-innen I – Ausbildung ist der erste Schritt in diese Richtung.

#### **Inhalte**

- Vielfältige Erlebnisse aus dem Kanon traditioneller Sportarten, gesundheitsorientierter Angebote sowie außersportlicher Aktivitäten
- Grundsätze einer Erfolg versprechenden Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Vereinsangeboten und deren Anwendung in Miniübungen
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder einer Gruppenhelferin/eines Gruppenhelfers im Sport

#### **Ziele**

##### **Die Jugendlichen**

- verfügen über ein vielfältiges und attraktives Repertoire an sportlichen und außersportlichen Angeboten.
- kennen spielerische Formen zur Förderung der motorischen Grundeigenschaften, insbesondere der koordinativen Fähigkeiten.
- kennen grundlegende Aspekte der Sicherheit und Aufsichtspflicht und wissen um die PECH-Regel der Erstversorgung bei Sportverletzungen.
- kennen den mehrphasigen Aufbau von Praxisstunden inklusive der zu berücksichtigenden methodischen Prinzipien beim Erlernen von Fertigkeiten/Spielen.
- sind in der Lage, kleine Übungen bzw. Spiele anzuleiten und zu reflektieren.
- kennen Ziele und Aufgaben des Sportvereins sowie die Betätigungsfelder als Gruppenhelfer/-in.

#### **Hinweise**

GH I und GH II - Lehrgänge können nur in dieser Reihenfolge besucht werden, da sie inhaltlich aufeinander aufbauen.

Nach erfolgreichem Absolvieren der GH I und GH II - Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/-innen - Ausweis. Dieser wird anerkannt als Basismodul für die ÜL-C / Trainer-C / JL-Ausbildung, vorausgesetzt, er ist nicht älter als zwei Jahre. Ansonsten sorgt z.B. eine GH-Fortbildung (8-15 Lerneinheiten) für eine erneute zweijährige Anerkennungsmöglichkeit.

Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter/-innen - Card (Juleica) online unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de) beantragen.

*Dieser Nachweis wird vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für das Modul E1 anerkannt.*

**Veranstalter:** Sportjugend im SSB Münster

**Leitung:** Jana Grote & Thomas Lammers

**Termine:** Samstag, 21.10.2017 von 9 bis 17 Uhr  
Sonntag, 22.10.2017 von 9 bis 17 Uhr  
Montag, 23.10.2017 von 9 bis 17 Uhr  
Dienstag, 24.10.2017 von 9 bis 17 Uhr  
Jeweils in der Sporthalle der Gottfried-von-Cappenberg-Grundschule  
Glatzer Weg 9; 48145 Münster

**Lehrgangsnummer:** 3003-1100

**Anmeldung:** schriftlich per beigefügtem Anmeldeformular an

Sportjugend Münster  
z.Hd. Thomas Lammers  
Mauritz-Lindenweg 95  
48145 Münster

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 13.10.2017!

**Kosten:** 35 Euro pro Person

Die Lehrgangsgebühr muss vor Lehrgangsbeginn auf dem Konto der Sportjugend Münster eingegangen sein. Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Anmeldebestätigung mit Rechnungsaufforderung.

**Sonstiges:** Mitzubringen sind: Sportschuhe, Sportbekleidung, Schreibzeug, persönlicher Bedarf. Jeder Teilnehmer nimmt aktiv am Lehrgang teil.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann der Lehrgang kurzfristig abgesagt werden.

**Rückfragen:** Für eventuelle Rückfragen steht unsere „Fachkraft für Jugendarbeit“ (Thomas Lammers) per Mail unter [thomas.lammers@stadtsportbund-ms.de](mailto:thomas.lammers@stadtsportbund-ms.de) oder telefonisch unter 0251-30 33 5 zur Verfügung

***Diese Maßnahme wird aus Kinder- und Jugendförderplanmitteln (KJFP – Mittel) des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.***